

INSTRUÇÕES DE LIMPEZA E ESTERILIZAÇÃO DE INSTRUMENTOS REUTILIZÁVEIS

Produtos:

Instrumentos Reutilizáveis OPERACE.

Limitações associadas ao reprocessamento

Os instrumentos não têm durabilidade ilimitada. O número máximo de ciclos de processamento não pode ser determinado antecipadamente. A durabilidade dos instrumentos é normalmente determinada pelo desgaste e danos resultantes da utilização cirúrgica pretendida e não pelo reprocessamento. Os instrumentos devem ser meticulosamente examinados antes de cada utilização de modo a garantir a sua total funcionalidade.

Ponto de utilização

Remover o excesso de sujidade com um pano descartável/toalhete de papel.

Transporte para a área de processamento

Os instrumentos reutilizáveis devem ser limpos e desinfetados o mais rápido possível após a utilização.

Preparação para a limpeza

Não é possível desmontar os instrumentos individuais.

Limpeza/desinfecção

Uma vez que os métodos automatizados podem ser padronizados, deve dar-se preferência a estes em relação aos métodos manuais.

Limpeza/desinfecção automatizada

Nos casos em que os dispositivos médicos altamente contaminados estão sujeitos a um processo de limpeza automático, é recomendada uma pré-limpeza semelhante ao método de limpeza manual além de um banho ultrassónico.

Equipamento necessário:

Máquinas de lavar e desinfetar de acordo com a ISO 15883, detergentes de limpeza

Procedimento:

As instruções de funcionamento dos fabricantes das máquinas devem ser consultadas. São recomendados detergentes com um pH de 7 – 10, sujeito a um pH máximo de 12. Os instrumentos devem ser carregados com os orifícios virados para baixo para que o detergente possa ser corretamente removido.

Parâmetros mínimos de ciclo:

1. Pré-enchugar durante 3 min., no mínimo, com água fria da torneira
2. Primeira lavagem durante 2 minutos, no mínimo, a <40 °C. Adicionar detergente
3. Lavar durante 5 minutos, no mínimo, a 55 °C com detergente
4. Pré-enchugar durante 1 minuto, no mínimo, com água da torneira a >40 °C
5. Enxaguar durante 1 minuto, no mínimo, com água fria desmineralizada
6. Desinfecção termal com água desmineralizada durante, pelo menos, 5 minutos a >90 °C
7. Secar durante, pelo menos, 40 minutos a >90 °C. Se necessário, continuar a secar as cânulas com ar comprimido filtrado estéril

Ao descarregar, verificar a total remoção da sujidade visível dos instrumentos. Se necessário, repetir o ciclo ou proceder à limpeza manual.

Limpeza manual

Equipamento necessário:

Máquina de lavar por ultrassons, agente de limpeza destinado à limpeza/desinfecção manual e adequado para um tratamento por ultrassons, escovas macias adequadas.

Procedimento:

Para uma limpeza manual, os componentes são colocados numa solução combinada de detergente/desinfetante com uma ação desinfetante comprovada. As soluções devem ser preparadas de acordo com as instruções do fabricante (concentração, temperatura, tempo de contacto). São recomendados detergentes e desinfetantes com um pH de 7– 10, sujeito a um pH máximo de 12.

Pré-limpeza

1. Enxaguar o dispositivo sujo com água fria corrente da torneira durante dois minutos, no mínimo. Utilizar uma escova macia para ajudar na remoção da maioria da sujidade e dos resíduos.

Limpeza manual

2. Imergir o dispositivo num produto de limpeza enzimático ou solução detergente durante 10 minutos, no mínimo. Seguir as instruções do fabricante do produto de limpeza enzimático ou do detergente para a utilização correta relativamente ao tempo de exposição, temperatura, qualidade da água e concentração.
3. Limpar o dispositivo manualmente até não se visualizar nenhum resíduo na superfície. Utilizar a escova macia para remover sujidade e resíduos. Ativar articulações e outros componentes móveis do dispositivo para exposição da totalidade das áreas à solução detergente, se aplicável.
4. Preparar um banho por ultrassons com uma nova solução detergente utilizando um produto de limpeza enzimático ou solução detergente à temperatura e concentração especificadas nas instruções do fabricante.
5. Limpar os instrumentos por ultrassons durante 10 minutos, no mínimo, utilizando uma frequência mínima de 30 kHz.
6. Inspeccionar visualmente o dispositivo. Repetir os passos 2–5 até não ser visível nenhum resíduo no dispositivo.

Desinfecção manual:

7. Imergir o dispositivo num produto de limpeza enzimático/solução desinfetante durante 15 minutos, no mínimo. Seguir as instruções do fabricante para a utilização correta relativamente ao tempo de exposição, temperatura, qualidade da água e concentração.
8. Enxaguar o dispositivo cuidadosamente com água purificada durante dois minutos, no mínimo. Certificar-se de que os orifícios são enchidos e esvaziados repetidamente.
9. Secar os instrumentos. Se necessário, continuar a secar as cânulas com ar comprimido filtrado estéril.

Inspeção

Limpeza:

Após cada processo de limpeza/desinfecção, os produtos devem estar isentos de resíduos e outros contaminantes visíveis. Os produtos e, especificamente, as cânulas nos engates devem ser cuidadosamente inspeccionados devido a possíveis resíduos. Se necessário, o processo de limpeza deve ser repetido até o produto estar visivelmente limpo.

Função:

Antes de cada utilização, os instrumentos cirúrgicos devem ser inspeccionados quanto a possíveis quebras, fissuras, distorções, corrosão e funcionamento correto. Nos engates, deve ser possível mover o casquilho cuidadosamente para a frente e para trás.

Embalagem e marcação

Embarcar os produtos o mais rápido possível após o reprocessamento num saco de esterilização de acordo com a ISO 11607 ou num recipiente semelhante e marcar a embalagem em conformidade.

Esterilização

A esterilização deve ser realizada em esterilizadores a vapor devidamente mantidos e validados de acordo com a ISO 17665.

Recomendamos os seguintes parâmetros de esterilização a vapor¹.

- Autoclave a vácuo, com fases de pré-vácuo
- tempo de retenção de 3 minutos, no mínimo, a 134 °C ou tempo de retenção de 5 minutos, no mínimo, a 132 °C
- Tempo de secagem de, pelo menos, 20 minutos*

*Os tempos de secagem têm normalmente um período de 20 a 60 minutos devido a diferentes materiais de embalagem e à potência do esterilizador.

Armazenamento

Os instrumentos devem ser armazenados num ambiente limpo e seco, ao abrigo da luz direta do sol, de vermes/insetos, de temperaturas extremas e da humidade.

Informações sobre a validação do processamento

As seguintes máquinas e materiais foram utilizados durante a validação:

Agentes de limpeza: Para uma limpeza automatizada e manual: neodisher® MediClean forte

Para a desinfeção: neodisher® Septo Fin

Máquina de lavar e desinfetar: MIELE PG 8535

¹ O tempo de retenção pode ser alargado a 18 minutos para estar em conformidade com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) onde existem preocupações relativas à contaminação EET/DCJ. Os dispositivos médicos PB Swiss Tools conseguem sustentar tais ciclos de esterilização.