

## RENGJØRING- OG STERILISERINGSINSTRUKS FOR FLERBRUKS INSTRUMENTER

### Produkter:

OPERACE flerbruks instrumenter.

### Begrensninger av gjentatt bruk

Levetiden til instrumentene er ikke ubegrenset. Men det er ikke mulig å fastslå på forhånd hvor mange ganger et instrument kan brukes på nytt. Levetiden bestemmes av slitasje og skade som følge av forskriftsmessig kirurgisk bruk og ikke av antallet ganger instrumentet resteriliseres. Alle instrumenter skal undersøkes før bruk for å sikre at de fungerer helt som de skal.

### På bruksstedet

Fjern løs smuss med en engangsklut/tissue.

### Flytting til behandlingssted

Flerbruksinstrumentene skal vaskes og desinfiseres så raskt som mulig etter bruk.

### Forberedelse til vasking

Instrumentene kan ikke tas fra hverandre.

### Vasking / desinfeksjon

Automatiserte prosesser kan standardiseres og er derfor å foretrekke fremfor manuelle metoder.

### Automatisk vasking / desinfisering

Dersom sterkt kontaminert medisinsk utstyr rengjøres automatisk, anbefaler vi forvask av samme type som når utstyret behandles manuelt, i kombinasjon med et ultralydbad.

Nødvendig utstyr:

Vaske- og desinfeksjonsmaskin (WD) i hht. ISO 15883, Vaskedekontaminatorer

Fremgangsmåte:

Følg produsentens anvisninger. Vi anbefaler askemidler med pH 7 - 10, maksimum pH 12. Instrumentene legges inn med hullene vendt nedover så vaskemiddelet kan renne godt av.

Minimum syklus:

1. Forskylling i minst 3 min. med kaldt vann fra springen
2. Første vask i minst 2 min. ved < 40 °C. Bruk vaskemiddel
3. Vask i minst 5 min. ved 55°C med vaskemiddel
4. Forskylling i minst 1 min. med vann fra springen > 40°C
5. Skyll i minst 1 min. med demineralisert kaldt vann
6. Varmedesinfeksjon med demineralisert vann i minst 5 min. ved >90°C
7. Tørking minst 40 min, ved >90°C. Ved behov tørkes kanyler ekstra med steril-filtrert trykkluft.

Se etter tydelig smuss på instrumentene når de tas ut. Gjenta evt. syklusen eller vask instrumentene for hånd.

### Manuell vasking

Nødvendig utstyr:

Ultralydrens, vaskemiddel beregnet på manuell vasking/desinfisering og tilpasset bruk med ultralyd, myke børster.

Fremgangsmåte:

For manuell vask legges instrumentene i en vaskedesinfiserings-løsning med dokumentert virkning. Løsningen forberedes iht. produsentens anvisninger (konsentrasjon, temperatur, kontakttid). Vi anbefaler vaskemidler og desinfeksjonsmidler med pH 7 - 10, maksimum pH 12.

### Forvask

1. Skyll det brukte instrumentet under rennende vann fra springen i minst 2 minutter. Bruk en myk børste til å fjerne det meste av smuss og avleiringer.

### Manuell vasking

2. Legg instrumentet i bløt i en enzymvask eller vaskemiddel i minst 10 minutter. Følg anvisningene fra produsenten av enzymvasken eller vaskemiddelet om brukstid, temperatur, vannkvalitet og konsentrasjon.
3. Vask instrumentet for hånd til all synlig smuss er borte. Bruk gjerne en myk børste. Hvis aktuelt, beveg ledd og andre bevegelige deler så de kommer i kontakt med vaskemiddelet.
4. Forbered et ultralydbad med ny løsning av enzymvask eller vaskemiddel med slik konsentrasjon og temperatur som produsenten angir.
5. Rens instrumentene med ultralyd i minst 10 min. og minst 30 kHz frekvens.
6. Kontroller instrumentet visuelt. Gjenta steg 2 - 5 til det ikke lenger synes noe på instrumentet.

### Manuell desinfisering:

7. Legg instrumentet i bløt i en enzymvask eller vaskemiddel i minst 15 minutter. Følg anvisningene fra produsenten om brukstid, temperatur, vannkvalitet og konsentrasjon.
8. Skyll instrumentet grundig i rensed vann i minst 2 minutter. Forviss deg om at alle fordypninger fylles og tømmes flere ganger.
9. Tørk instrumentene. Ved behov tørkes evt. kanyler videre med steril-filtrert trykkluft.

### Kontroll

#### Renhet:

Etter vask/desinfisering skal det ikke finnes synlige avleiringer av noe slag på instrumentene. Det er viktig at denne kontrollen av instrumentene – spesielt kanylene, utføres nøye. Ved behov gjentas vaskeprosedyren til instrumentene er visuelt rene.

#### Funksjon:

Kirurgiske instrumenter skal kontrolleres for funksjon, skader, sprekker og deformeringer før hver gang de tas i bruk. Ringen må kunne beveges fram og tilbake på koblingene.

### Pakking og merking

Pakk instrumentene så raskt som mulig etter behandling i en steriliseringspose i samsvar med NS-ISO 11607 eller en tilsvarende beholder og merk den godt.

### Sterilisering

Steriliseringen gjøres i en godkjent, godt vedlikeholdt dampautoklave iht. NS-ISO 17665.

Vi anbefaler disse steriliseringsverdiene<sup>1</sup>:

- Vakuum-autoklave, med forvakuum faser
- Minst 3 min. holdetid ved 134°C eller  
Minst 5 min. holdetid ved 132°C
- Tørking minst 20 minutter\*

\*Tørkletiden vil variere mellom 20 og 60 min., avhengig av type innpakning og autoklave.

### Oppbevaring

Instrumentene skal oppbevares i rene og tørre omgivelser, beskyttet mot direkte sollys, insekter ekstreme temperaturer og fuktighet.

### Om prosessvalideringen

Disse materialene / dette utstyret ble bruk ved valideringen:

---

<sup>1</sup> Holdetiden kan utvides til 18 minutter for å oppfylle anbefalingene fra World Health Organization (WHO) som tar ekstra hensyn til TSE/CJD kontaminering. Medisinsk utstyr fra PB Swiss Tools tåler slike steriliseringscykluser.

no

Vaskemidler:

For vasking manuelt og i maskin: neodisher® MediClean forte

For desinfisering: neodisher® Septo Fin

Vaske- og desinfeksjonsmaskin:

MIELE PG 8535